

Kasus TBC Indonesia Urutan Ke-3 Dunia

Dengan 301 kasus per 100 ribu penduduk, Indonesia berada di posisi ketiga secara global.

JAKARTA (IM) - DATA Kementerian Kesehatan (Kemkes) menunjukkan bahwa Indonesia masih menjadi salah satu negara yang masih mencatatkan angka TBC tinggi. Dengan 301 kasus per 100 ribu penduduk, Indonesia berada di posisi ketiga secara global. Tingginya angka kasus tersebut menjadi cambuk Kemkes untuk berupaya menurunkan kasus dengan target 65 kasus per 100 ribu penduduk. Menurut Wakil Menkes Dante Saksono Harbuwono, capaian target itu harus tercapai pada 2030.

“Mudah-mudahan langkah konkret bisa dihasilkan pada pertemuan TB Summit ini dan memberikan kontribusi kepada seluruh stakeholder terkait untuk menemukan kasus aktif dan pengobatan yang lebih baik kepada pasien

TBC,” kata Wamenkes Dante dalam pernyataan resminya, Jumat (22/10).

Ya, upaya konkret memang perlu dilakukan untuk mencapai target dan menurut Dante, ada 3 hal utama yang perlu diberikan perhatian supaya kasus TBC di Indonesia angkanya menurun, meliputi preventif, deteksi, dan terapi. Sebagai upaya preventif, dilakukan dengan imunisasi BCG pada anak-anak yang sudah berlangsung puluhan tahun. Cakupan BCG 3 tahun terakhir angkanya semakin menurun, pada 2018 sebanyak 37%, 2019 sebanyak 50%, dan 2020 sebanyak 32%. Hal tersebut dikarenakan adanya pandemi Covid-19, kemudian pemberian terapi pencegahan TBC pada kontak erat. “Jadi mereka yang kontak dengan pasien TBC di rumahnya bisa diberikan



obat TBC sebagai preventif untuk mencegah terjadinya penularan lebih lanjut,” ucap Wamenkes Dante.

Strategi selanjutnya adalah deteksi, mulai dari fasilitas kesehatan, tracing target per desa, kecamatan hingga provinsi dan utilisasi mesin tes cepat molekuler (TCM). Utilisasi mesin TCM yang tersedia di Pusk-

emas mengalami menurun akibat pandemi Covid-19. Saat ini ada 1.168 alat TCM yang tersebar di 34 provinsi dan 496 kabupaten/kota. Wamenkes Dante mengatakan akan menambah jumlah mesin tersebut. Strategi terakhir adalah terapi, baik terapi sensitif TBC maupun TBC yang sudah resisten yang sulit diobati.

“Sebagai bagian dari masyarakat, kita harus berperan serta dalam kegiatan ini. Maka penemuan kasus di luar fasilitas kesehatan menjadi sangat penting dan menjadi ujung tombak dari skrining dan penemuan kasus TBC di masa yang akan datang,” tutur Dante. ● tom

SAMBUNGAN

dalam Rancangan Undang-Undang (RUU) Harmonisasi Peraturan Perpajakan (HIPP) yang ditetapkan masuk dalam pembicaraan tingkat II atau Rapat Paripurna.

Pajak Karbon akan Diberlakukan,...

Pada mulanya, Menteri Keuangan Sri Mulyani Indrawati mengusulkan tarif pajak karbon Rp 75 per kilogram CO2e. Lewat RUU tersebut, pajak karbon diatur dalam

pasal baru. RUU menyebutkan, pajak karbon dikenakan atas emisi karbon yang memberikan dampak negatif bagi lingkungan hidup.

Subjek pajak karbon yaitu

orang pribadi atau badan yang membeli barang yang mengandung karbon atau melakukan aktivitas yang menghasilkan emisi karbon. Dasar penentuan pajak karbon diatur

dengan atau berdasarkan Peraturan Pemerintah (PP) setelah disampaikan oleh pemerintah kepada DPR untuk dibahas dan disepakati dalam penyusunan RAPBN. ● mar

DARI HAL 1

Pemerintah Diminta Kaji Ulang...

Anggota Komisi IX DPR Alifudin juga menganggap pemerintah tidak adil dalam membuat kebijakan wajib test PCR untuk syarat naik pesawat. Alifudin mengaku heran lantaran pemerintah menerapkan kebijakan tersebut, sementara PCR terus menimbulkan polemik lantaran harganya yang terlalu mahal.

“Padahal sudah berulang kali saya mengingatkan Pemerintah agar kaji ulang kebijakan syarat PCR untuk penerban-

gan, karena terlalu mahal dan tidak semua moda transportasi diberlakukan sama,” kata Alifudin dalam keterangannya, Jumat (22/10).

PCR dikritik publik lantaran masa berlakunya yang hanya 2x24 jam. Menurut dia, hal itu semakin memberatkan masyarakat untuk menjalankan mobilitas menggunakan transportasi udara. Oleh karena itu, dia meminta pemerintah kembali mengkaji ulang penerapan PCR untuk syarat

penerbangan.

“Bukan karena dia orang kaya bisa naik pesawat, dan juga bukan orang miskin dia naik transportasi darat, kaya KRL, Bus dan lainnya, tapi karena kebutuhan masyarakat dalam melakukan perjalanannya,” tambah Alifudin.

Alifudin menggunakan contoh bahwa penerapan PCR menyulitkan masyarakat yang betul-betul membutuhkan kecepatan sehingga menggunakan transportasi

udara. Contohnya, kata dia, ada masyarakat bertujuan melakukan perjalanan udara agar cepat menjenguk anaknya yang sakit di pondok pesantren.

“Karena waktu terbatas dan harus cepat, maka pulangnya harus naik pesawat supaya cepat,” jelasnya.

Alifudin menyarankan apabila pemerintah tetap menggunakan PCR sebagai syarat penerbangan, biayanya perlu ditekan hingga setara

swab antigen.

“Jadi, konkretnya pemerintah melalui Menteri Dalam Negeri yang terhormat, kaji ulang terkait ini dengan para ahli,” ujarnya.

Diketahui, dalam Instruksi Menteri Dalam Negeri (Inmendagri) Nomor 53 Tahun 2021, pemerintah mewajibkan penumpang perjalanan udara membawa hasil tes PCR (H-2) negatif sebagai syarat penerbangan pada masa PPKM. ● mar

Aktor Alec Baldwin Lepaskan Tembakan...

lokasi produksi di selatan Santa Fe. J

“Kantor sheriff mengonfirmasi bahwa dua orang ditembak di lokasi syuting Rust. Halyna Hutchins (42), direktur fotografi, dan Joel Souza (48), sutradara, ditembak ketika senjata api prop dilepaskan oleh Alec

Baldwin (68), produser dan aktor,” kata polisi dalam sebuah pernyataan yang dilansir Reuters.

Menurut pihak berwenang, Hutchins diangkut dengan helikopter ke Rumah Sakit Universitas New Mexico, di mana dia dinyatakan meninggal, sementara Souza dibawa

dengan ambulans ke pusat Medis Regional Christus St. Vincent untuk menjalani perawatan atas luka-lukanya. Belum diketahui seberapa serius cedera Souza.

Belum ada dakwaan yang diajukan sehubungan dengan insiden itu, kata polisi, seraya menambahkan bahwa mereka

sedang menyelidiki penembakan itu dan mewawancarai para saksi.

Deadline mengutip sebuah sumber di Departemen Sheriff Santa Fe yang mengatakan bahwa Baldwin diinterogasi oleh penyelidik dan kemudian dibebaskan, yang tidak dapat segera div-

erifikasi oleh Reuters.

Baldwin merupakan salah seorang produser dalam film “Rust” yang bersetting di Kansas tahun 1880-an. Dia juga berperan dalam film itu sebagai tokoh utama, seorang kakek dari remaja 13 tahun yang didakwa atas pembunuhan tak disengaja. ● mar

Karyawati Basarnas Tewas Dibacok...

“Iya benar, pelaku dalam penyelidikan Polsek Kemayoran,” kata Sam saat dikonfirmasi di Jakarta.

Berdasarkan laporan, korban MN bersama pacarnya sedang menunggu ojek daring di dekat kantornya. Kemudian, tiba-tiba empat orang dengan menggunakan dua unit sepeda motor menghampiri korban.

Kedua pelaku terduga begal turun dari motor sambil menenteng senjata tajam dan melukai korban.

“Tiba-tiba dua orang turun sambil menenteng sjaam sambil berkata dengan saksi (pacar korban) dan mengatakan kamu telah memukul adik saya. Pelaku lalu melukai korban,” kata Kapolsek Kemayoran

Kompol Ewo Samono.

Korban pun dibawa ke RS Hermina yang berdekatan dari lokasi, namun nyawanya sudah tidak tertolong lagi. Korban diketahui mengalami luka pada beberapa bagian tubuhnya.

“Korban meninggal dunia. Dalam kejadian tersebut, HP milik korban berhasil diambil

pelaku,” kata Kompol Ewo.

Sementara itu, salah satu petugas keamanan Rumah Sakit Hermina Kemayoran, Taufan, membenarkan peristiwa tersebut. Korban dibawa ke RS Hermina oleh sejumlah pengemudi ojek daring.

Ia menjelaskan korban sempat mendapatkan perawatan di Instalasi Gawat

Darurat (IGD) selama 15 menit. Korban dibawa ke rumah sakit Hermina sekitar pukul 03.00 WIB dini hari.

“Korban akhirnya meninggal di RS Hermina. Kemudian dibawa ke Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo (RSCM) untuk menjalani autopsi oleh kepolisian,” kata Taufan. ● mar

Targetkan Vaksinasi 70 Persen Akhir Tahun,...

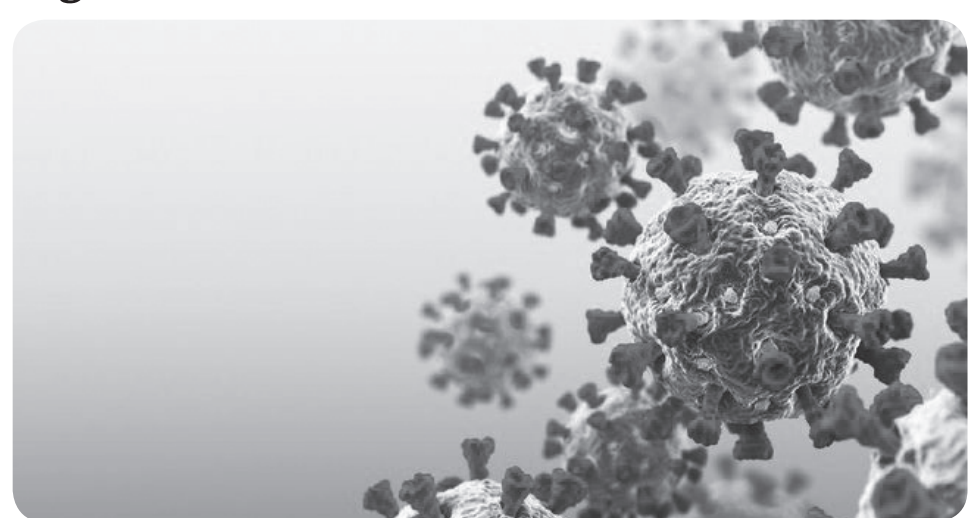
vaksinasi ke-3 mencapai 1.084.321,” ujarnya.

Sebelum melakukan door to door, pemerintah sendiri bakal mendorong masyarakat untuk vaksinasi sembari menerapkan prokes ketat.

“Untuk informasi terkait Covid-19 kunjungi situs resmi Penanganan Covid-19 dan Pemulihan Ekonomi Nasional <https://covid19.go.id/> dan <https://s.id/infovaksin>,” katanya.

760 Kasus Positif

Data yang dirilis Satuan Tugas (Satgas) Penanganan Covid-19 hingga Jumat (22/10) pukul 12.00 WIB menunjukkan, ada penambahan 760 kasus baru Covid-19 dalam 24 jam terakhir. Penambahan tersebut menyebab-



kan total kasus Covid-19 di Indonesia saat ini mencapai 4.238.594, terhitung sejak kasus pertama diumumkan Presiden Joko Widodo pada 2

Maret 2020.

Informasi ini disampaikan Satgas Penanganan Covid-19 kepada wartawan pada Jumat (22/10) sore. Data juga bisa

diakses publik melalui situs Covid19.go.id.

Sementara itu, dalam sehari pasien yang sembuh setelah terpapar Covid-19

bertambah 1.231. Dengan demikian, jumlah kasus sembuh di Indonesia hingga saat ini mencapai 4.080.351.

Sedangkan yang meninggal dunia dalam 24 jam terakhir yakni, pada periode 21-22 Oktober 2021, bertambah 33 orang. Sehingga, kasus kematian dari Covid-19 kini mencapai 143.153. Dengan data tersebut, maka saat ini tercatat ada 15.090 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 6.556 orang yang berstatus suspek. Lebih lanjut, terdapat 510 kabupaten/kota yang terpapar Covid-19 di 34 provinsi. ● mar

Pertama Kali Dilakukan, Tim Dokter...

ginjal itu, dan inilah kesimpulan yang dapat kami petik. Sekarang ini merupakan serangkaian kesimpulan sederhana. Tetapi hal yang signifikan adalah memindahkan atau menempelkan ginjal hewan pada manusia, saya kira ini tidak dapat dianggap remeh,” tambah Montgomery.

Para peneliti telah bekerja selama puluhan tahun untuk melihat kemungkinan penggunaan organ hewan untuk transplantasi, tetapi terhalang bagaimana mencegah penolakan langsung oleh tubuh manusia.

Tim Montgomery memiliki teori bahwa melumpuhkan

gen babi untuk karbohidrat yang memicu penolakan – suatu molekul gula yang disebut alpha-gal – akan mencegah masalah itu. Montgomery mengatakan eksperimen transplantasi ginjal di New York University ini sedianya membuka jalan bagi percobaan pada pasien gagal ginjal stadium

akhir, mungkin dalam 1-2 tahun ke depan.

Ia sendiri adalah penerima transplantasi jantung. Percobaan itu mungkin menguji pendekatan sebagai solusi jangka pendek untuk pasien sakit kritis hingga tersedianya ginjal manusia, atau sebagai cangkok permanen.

Menurut United Network for Organ Sharing, lebih dari 100.000 orang di Amerika saat ini sedang menunggu transplantasi organ, termasuk lebih dari 90.000 orang yang menunggu ginjal.

Masa tunggu untuk mendapatkan ginjal rata-rata antara 3-5 tahun. ● osm

Berbagai Manfaat Jantung Pisang bagi Tubuh

JAKARTA (IM) - Seperti yang kita ketahui bersama, hampir semua bagian dari tumbuhan pisang dapat dimanfaatkan. Mulai dari daun, buah, batang bahkan bunganya pun dapat dikonsumsi.

Di Indonesia sendiri, bunga pisang dikenal sebagai jantung pisang. Bagian pisang yang satu ini mengandung banyak serat, protein, kalium, kalsium, zat besi, fosfor, magnesium dan vitamin E. Berikut manfaat jantung pisang bagi kesehatan yang jarang diketahui, seperti disadur dari lifehack.

1. Mencegah infeksi
Jantung pisang mengandung senyawa etanol yang terkenal dengan sifat antimikroba dan telah digunakan untuk membantu mengobati masalah infeksi selama ratusan tahun. Etanol tidak hanya membunuh bakteri, tetapi juga bisa mengurangi risiko terjangkit penyakit yang disebabkan oleh parasit seperti malaria.

2. Tingkatkan kesehatan jantung
Masalah kesehatan jantung menjadi penyebab kematian nomor satu di beberapa negara. Konsumsi makanan dengan kandungan ptasium terbukti membantu menjaga kesehatan jantung. Bunga pisang atau jantung pisang sendiri kaya akan kandungan potasium. Potasium akan membantu menurunkan dan menjaga kestabilan tekanan darah yang menjadi faktor risiko utama penyakit jantung.

3. Mengatasi anemia
Anemia merupakan kondisi di mana tubuh tidak mampu memproduksi sel darah merah yang cukup. Padahal, sel darah merah berperan untuk mengangkut oksigen dan zat gizi keseluruh tubuh. Untuk memproduksi sel darah merah, tubuh membutuhkan asupan zat besi. Jantung pisang kaya akan kandungan zat besi yang dibutuhkan tubuh untuk memproduksi sel darah merah.

4. Memperlambat proses penuaan

Tidak hanya rasanya yang lezat, jantung pisang ternyata bisa memberikan efek bagus pada kulit. Jantung pisang kaya akan kandungan vitamin C dan senyawa seperti tanin serta flavonoid yang memiliki sifat antioksidan. Antioksidan berperan penting untuk kesehatan tubuh karena dapat mengurangi stress pada sel-sel di seluruh tubuh dan dapat membantu proses penuaan.

5. Mengatasi stres
Stres merupakan hal yang tidak dapat dihindari dari kehidupan hingga saat ini. Ada cara yang dapat dilakukan untuk mengatasi stres yaitu dengan konsumsi makanan bergizi. Jantung pisang dapat membantu mengatasi stres karena kaya akan kandungan magnesium. Magnesium bekerja didalam tubuh untuk memberikan rasa rileks yang alami dan membantu tidur lebih nyenyak. Tidur adalah cara yang paling ampuh membantu mengurangi stres pada tubuh. ● tom

Penelitian: Diet Ketat Bisa Bikin Langsing, Tapi Juga Memperlemah Kekebalan Tubuh

JAKARTA (IM) - Untuk menurunkan berat badan, banyak orang memilih melakukan diet ketat maupun sogar membatasi asupan kalori makanan. Diet ketat mungkin membantu Anda lebih langsing, namun bisa merugikan kesehatan karena memengaruhi kekebalan tubuh.

Sebuah studi Iran yang diterbitkan dalam American Journal of Translational Research bertujuan untuk mengevaluasi apakah pembatasan kalori yang signifikan akan mempengaruhi sistem kekebalan tubuh.

Dalam studi tersebut, tim dokter spesialis gizi dan kesehatan masyarakat mengumpulkan 29 peserta wanita yang kelebihan berat badan, dengan indeks massa tubuh lebih besar dari 30 kg/m² (yang merupakan patokan American Heart Association untuk obesitas).

Dilansir dari Eat This, di sini para peneliti membagi 29 wanita menjadi dua kelompok. Kelompok eksperimen menjalani pengobatan untuk menurunkan berat badan, selain melakukan diet yang meminta mereka untuk mengonsumsi 600 kalori lebih sedikit per hari daripada kebutuhan kalori standar.

Di sisi lain, kelompok peserta lainnya bisa makan dengan leluasa. Baik pada

awal percobaan dan setelah kelompok eksperimen kehilangan 10% dari berat badan mereka.

Hasil menunjukkan, pembatasan makanan yang agresif dapat menyebabkan beberapa pelaku diet menjadi lebih rentan terhadap penyakit.

Di sini para peneliti mengukur jumlah limfosit (jenis sel darah putih yang mendukung fungsi kekebalan tubuh) di masing-masing peserta.

Mereka menyatakan bahwa bagi wanita yang menjalani pembatasan kalori dan pengobatan untuk menurunkan 10% dari berat badan mereka, ditemukan “sel pembunuh alami” (sel yang merupakan kunci sistem kekebalan tubuh) menurun.

Sementara itu, untuk kelompok kontrol yang makan dengan bebas, para peneliti melaporkan bahwa tidak ada perubahan signifikan yang diamati pada penanda kekebalan yang diukur.

Dari temuan mereka, para peneliti menyimpulkan penurunan berat badan yang diinduksi pembatasan kalori mungkin secara independen melemahkan pertahanan kekebalan antivirus. Namun mereka mencatat bahwa uji klinis lebih lanjut pada subjek diperlukan.

Meski begitu, hasil penelitian ini seharusnya tidak menyurutkan Anda untuk menurunkan berat badan agar lebih sehat. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECEPERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM